



be smart. be healthy.

**right** FROM THE **start**

## ¿TENDRÉ DOLORES DE PARTO ANTES DE LO ESPERADO?

*Aprenda las señales del parto prematuro (demasiado temprano) y cuándo ir al hospital.*



Los bebés que nacen demasiado temprano pueden tener más problemas de salud o pueden necesitar quedarse más tiempo en el hospital. El aprender las señales del parto prematuro (demasiado temprano) puede ayudar a que su bebé no nazca demasiado temprano.

- Contracciones que hacen que su estómago se contraiga como un puño cada 10 minutos o con más frecuencia.
- Cambio en la descarga vaginal (si está saliendo líquido o si sangra por su vagina).
- Sentir que su bebé está haciendo presión hacia abajo.
  - Dolor en la espalda baja.
- Retortijones que se sienten como los del periodo menstrual.
- Retortijones en el estómago con o sin diarrea.

**Lo que debe hacer: Llame a su proveedor de salud o vaya al hospital inmediatamente si cree que está teniendo parto prematuro (parto demasiado temprano).**

Esta información no reemplaza los consejos de su proveedor de cuidado de salud. Pídale más información sobre este tema.

Auspiciado por el Departamento de Salud de la Florida con fondos del proyecto H5MMC10873 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, la Administración de Recursos y Servicios de Salud y la Oficina de Salud Infantil y Materna (Título V, Acta del Seguro Social).