

## Más recursos

El personal de la **Línea de Información de Family Health** puede responder a cualquier pregunta que tenga sobre el cuidado prenatal, el cuidado de la salud del bebé, la planificación familiar, así como el uso de alcohol y drogas. Nuestros consejeros hablan inglés, español y creole. Todas las llamadas son confidenciales y gratuitas. **Llame al 1-800-451-2229.**

Si su hijo tiene necesidades especiales de cuidado de la salud, el **Directorio de Servicios para la Infancia de Florida (Florida Directory of Early Childhood Services)** le ofrece información y remisiones. **Llame al 1-800-654-4440.**

El abuso afecta a muchas familias. Si alguna persona la está maltratando, podrá encontrar **refugio, consejo y asistencia legal.** **Llame al 1-800-500-1119.**

**WIC** ofrece a las mujeres embarazadas y en período de lactancia, a los bebés y a los niños alimentos saludables además de consultas de nutrición. **Llame al 1-800-342-3556.**



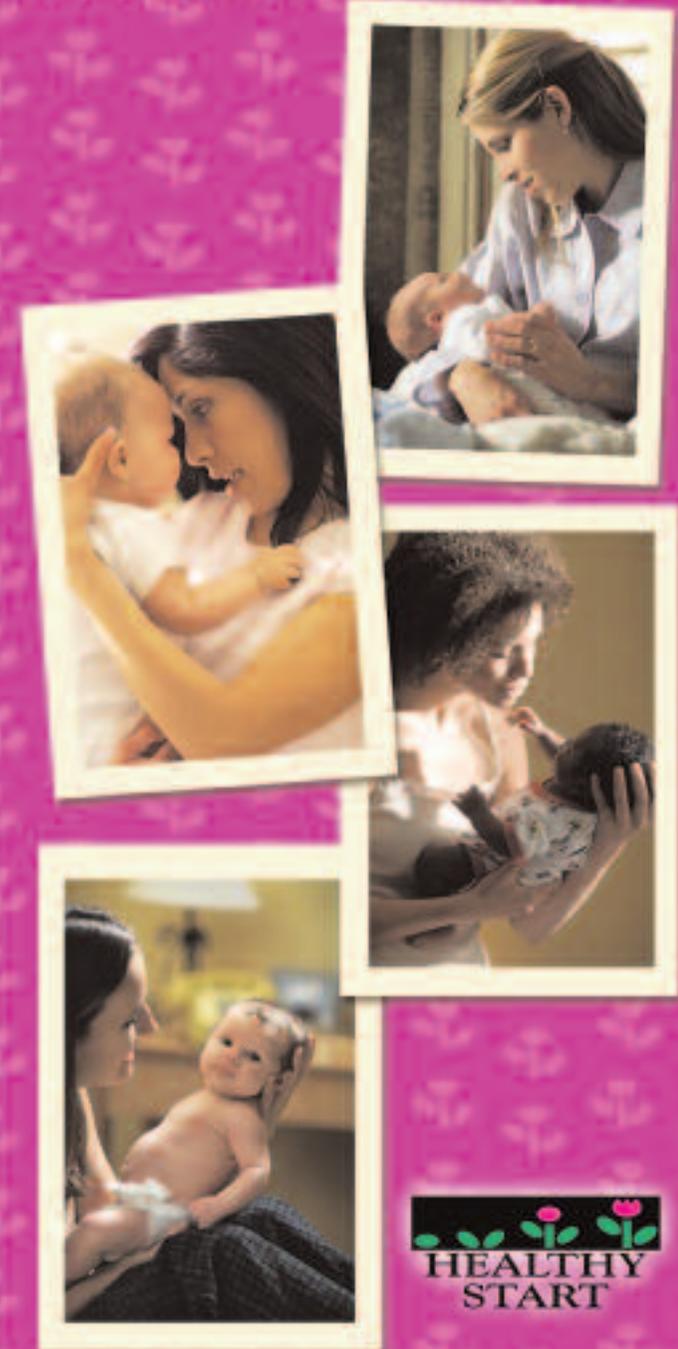
Si desea saber más sobre Healthy Start, hable con su proveedor de cuidados de la salud o llame al Programa Healthy Start de su localidad:

O llame a Healthy Start Coalition en su localidad:



DH 150-326, 6/05 Stock #5730-326-0150-4

## Estudio de detección de riesgos en los bebés Healthy Start (Comienzo saludable)



**¿Tiene un bebé recién nacido?**

**Sí**

**¿Vive en Florida?**

**Sí**

Entonces pida a su médico, enfermera, cuerpo médico del hospital, personal del centro de maternidad o partera que le realicen el Estudio de detección de riesgos en los bebés Healthy Start.

Los estudios de detección y servicios del programa no tienen ningún costo.

Usted quiere que su bebé crezca saludable y fuerte, Healthy Start le puede ayudar.



## **¿Qué es el Estudio de detección de riesgos en los bebés Healthy Start?**

El Estudio de detección de riesgos en los bebés Healthy Start es un conjunto de preguntas que ayudan a detectar si existe algo en la salud de su bebé al nacer que pudiera afectar su primer año de vida.

Las respuestas a todas las preguntas son **confidenciales** y sólo se utilizarán para que su bebé reciba la mejor atención posible.

## **¿Por qué necesitaría hacer un Estudio de detección de riesgos en los bebés Healthy Start?**

Cualquier mujer puede tener un bebé demasiado pequeño o que nazca prematuro.

Decir "Sí" al estudio nos ayudará a recolectar información que puede mejorar el cuidado de la salud para todas las mamás y bebés de Florida.

En base a los resultados del estudio de su bebé, se le ofrecerán ciertos servicios. Si usted o su bebé reciben o no estos servicios es decisión suya.

Si responde que "Sí" desea participar en el programa Healthy Start, una persona del programa se comunicará con usted. El personal del programa le explicará los resultados del estudio de detección y responderá a sus preguntas. Ambos decidirán lo que su bebé necesita y buscarán servicios en su área.

## **Los servicios del Programa Healthy Start pueden incluir:**

- Educación y apoyo para padres
- Educación y apoyo para la lactancia
- Control del crecimiento y desarrollo del niño
- Ayuda para reducir el estrés
- Ayuda para dejar de fumar
- Ideas para una alimentación saludable
- Información para planear y programar futuros embarazos para una mejor salud
- Vínculos con otros servicios en la comunidad

**Todo lo que usted haga marcará una enorme diferencia en el crecimiento y el desarrollo de su bebé.**

### **Asegúrese de:**

- Amamantar a su bebé el mayor tiempo posible.
- Comer alimentos saludables para usted y su bebé.
- Evitar el alcohol, los cigarrillos, las drogas o el tabaco.
- Leerle a su bebé.
- Llevar a su bebé a vacunar para ayudar a protegerlo contra enfermedades, además de disminuir el número de visitas al médico por razones de enfermedad.
- Siempre debe acostar a su bebé boca arriba.
- Espere por lo menos dos años después de que su bebé haya nacido antes de volver a embarazarse. Esto es lo más saludable para ambos.

**¡Todo bebé se merece un comienzo saludable!**